

Kauno lopšelis – darželis „Spindulėlis“, Kalniečių g. 245A, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 m.

be pieno ir glitimo turinčių produktų

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.



1 savaitė						
Pirmadienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė su alyvuogiu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2280	200	4,85	4,21	43,89	232,83
Obuoliai	63124	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Nesaldinta vaistažolių arbata	25368	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,41	4,21	57,75	290,52
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstų, morkų, bulvių, žaliųjų žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	65543	150	2,38	2,20	10,58	71,61
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	32249	110	17,96	13,27	4,63	209,76
Bulvės	4268	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	71962	90	1,04	2,78	6,49	55,07
Agurkų lazdelės	71960	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo, paskanintas apelsiniais	25373	150	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			23,86	18,35	43,90	436,14
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių ir bananų apkepas (tausojantis)	18655	110	3,62	1,59	53,73	243,72
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės) (naujas)	22195	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Obuoliai	63124	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,29	1,65	69,39	309,59
Iš viso dienai:			33,52	29,66	170,84	1 084,40


 LIETUVOS RESPUBLIKA
 Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
 Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
 Direktorė
 Dovilė Velmuskė
 2023-11-03

1 savaitė						
Antradienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijc (Kcal.)
Sorų kruopų košė su braškėmis (be pieno su alyvuogių aliejumi) (tausojantis) (augalinis)	19389	200/20	5,66	7,51	32,96	222,07
Obuoliai	63124	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Nesaldinta kminų arbata	25369	150	0,30	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			6,52	7,73	47,57	285,89
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijc (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	65544	150	1,75	2,16	11,24	71,39
Kiauliena su troškintais kopūstais	16397	75/75	18,50	18,94	5,60	266,89
Bulvės	9351	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių (aisbergo salota, agurkai, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi	71963	90	0,80	2,86	3,48	42,85
Vanduo, paskanintas apelsiniais	25373	150	0,06	0,01	0,82	3,59
Obuoliai	5090	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso maitinimui:			23,12	24,05	46,80	496,09
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijc (Kcal.)
Blynai su obuoliais	16973	125	5,00	11,07	44,83	298,93
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,00	11,07	44,83	298,94
Iš viso dienai:			34,63	42,84	139,08	1 080,40



1 savaitė						
Trečiadienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Kukurūzų košė su alyvuogiu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2280	200	4,85	4,21	43,89	232,83
Bananai	34655	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta vaistažolių arbata	25368	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,45	4,45	57,93	293,56
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Daržovių (kopūstų, morkų, bulvių, žaliųjų žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	65543	150	2,38	2,20	10,58	71,61
Garuose kepta žuvis (lašiša) (tausojantis)	20760	95	18,03	13,45	3,10	205,58
Virti griekiai (tausojantis)	2674	50	3,15	0,78	17,33	88,88
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	71964	100	2,40	6,05	5,85	87,43
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,96	22,47	36,85	453,50
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	4727	150	16,59	16,17	1,25	216,90
Agurkai, pomidorai	38927	170	1,45	0,34	7,31	38,08
Kukurūzų traputis	6841	16	1,47	0,88	11,60	60,21
Nesaldinta kmynų arbata	25369	150	0,30	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			19,80	17,61	20,91	321,33
Iš viso dienai:			51,21	44,53	115,69	1 068,39


 LIETUVOS RESPUBLIKA
 Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
 * *
 KAUNAS
 Direktore
 Dovilė Velmūnskė
 2023-11-03

1 savaitė						
Ketvirtadienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijc (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai su žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	18657	200	3,05	5,45	43,50	235,25
Alyvuogių aliejus	24438	5	0,00	4,55	0,00	40,95
Kriaušės	63126	90	0,27	0,36	13,59	58,68
Nesaldinta arbatžolių arbata	25370	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,32	10,36	57,09	334,89
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijc (Kcal.)
Barščių sriuba (tausojantis)	65546	150	4,73	3,69	10,44	93,88
Kukurūzų trapučiai	444	30	1,38	0,83	10,88	56,45
Kalakutienos troškiny su daržovėmis (morkomis, žaliais žirneliais) (tausojantis)	38776	70/50	28,01	14,45	7,50	272,08
Šviežių daržovių rinkinukas	25412	110	0,89	0,16	4,28	22,12
Vanduo, paskanintas apelsiniais	25373	150	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			35,07	19,13	33,92	448,12
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijc (Kcal.)
Obuolių ir bananų apkepas (tausojantis)	18655	110	3,62	1,59	53,73	243,72
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)	22195	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Kriaušės	63126	90	0,27	0,36	13,59	58,68
Nesaldinta arbatžolių arbata	25370	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,00	2,01	69,12	310,59
Iš viso dienai:			42,91	31,59	159,76	1 095,00



Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“
Direktorė
Dovilė Vėlmunskė

2023-11-03

1 savaitė						
Penktadienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	4727	150	16,59	16,17	1,25	216,90
Agurkų lazdelės	71960	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Kukurūzų trapučiai	444	30	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta vaistažolių arbata	25368	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Kriaušės	63126	90	0,27	0,36	13,59	58,68
Iš viso maitinimui:			18,66	17,36	27,39	340,43
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	6584	150	3,69	4,02	15,28	112,03
Kukurūzų miltų lietiniai su mėsa (vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa)	18658	120	15,78	13,31	37,74	333,91
Daržovių (kopūstų, pomidorų, agurkų) salotos	71965	100	1,14	1,03	5,50	35,83
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,61	18,36	58,52	481,78
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	31377	200	6,63	4,58	37,66	218,38
Nesaldinta vaistažolių arbata	25368	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Kriaušės	63128	120	0,36	0,48	17,97	77,59
Iš viso maitinimui:			6,99	5,06	55,63	295,97
Iš viso dienai:			46,67	40,06	141,42	1 112,91


 Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“
 Direktorė
 Dovilė Velmuskė
 2023-11-03

2 savaitė						
Pirmadienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Kukurūzų košė su alyvuogiu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2280	200	4,85	4,21	43,89	232,83
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)	22195	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Obuoliai	63124	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Nesaldinta kmylių arbata	25369	150	0,30	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			5,81	4,49	60,30	304,83
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Agurkinė sriuba (tausojantis)(augalinis)	68400	150	0,98	1,40	9,03	52,66
Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	1153	100	24,72	15,99	1,03	246,94
Virti griekiai (tausojantis)	13130	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Alyvuogių aliejus	24438	5	0,00	4,55	0,00	40,95
Traškios daržovių lazdelės (morkos ,agurkai, paprika)	21779	90	0,80	0,08	6,64	30,50
Vanduo, paskanintas apelsiniais	25373	150	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			30,98	23,12	41,78	499,06
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Obuolių ir bananų apkepas (tausojantis)	18655	110	3,62	1,59	53,73	243,72
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)	22195	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Kukurūzų traputis	6841	16	1,47	0,88	11,60	60,21
Nesaldinta vaistažolių arbata	25368	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,20	2,53	67,13	312,11
Iš viso dienai:			41,99	30,18	169,20	1 116,38


 Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
 Direktore
 Dovilė Velmunske
 2023-11-03

2 savaitė						
Antradienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Virtas kiaušinis	374	70	8,89	7,63	0,63	106,75
Kukurūzų trapučiai	444	30	1,38	0,83	10,88	56,45
Konservuoti žirneliai	71961	75	3,30	0,23	9,38	52,73
Banantai	63125	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			14,77	9,16	48,96	337,37
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Kopūstų sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	65549	150	2,58	3,91	16,08	109,81
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (žemaičiai) (tausojantis)	26179	100/30	12,05	10,02	42,34	307,75
Daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai)	71966	110	0,95	0,24	4,88	25,48
Alyvuogių aliejus	24438	5	0,00	4,55	0,00	40,95
Vanduo, paskanintas apelsiniais	25373	150	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			15,65	18,72	64,12	487,58
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Kukurūzų makaronai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2979	100	2,73	3,10	35,81	182,08
Banantai	63125	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta kmylių arbata	25369	150	0,30	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			4,23	3,80	64,64	309,66
Iš viso dienai:			34,63	31,69	177,60	1 134,09


 Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
 Direktorė
 Dovilė Velmuskė
 2023-11-03

2 savaitė						
Trečiadienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijė (Kcal.)
Kukurūzų košė su alyvuogiu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2280	200	4,85	4,21	43,89	232,83
Kriaušės	34478	160	0,48	0,64	24,16	104,32
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,33	4,85	68,05	337,16
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijė (Kcal.)
Pomidorinė sriuba (tausojantis)	65550	150	1,57	2,60	14,00	85,67
Kukurūzų trapučiai	444	30	1,38	0,83	10,88	56,45
Žuvies (jūros lydekos) maltinis (tausojantis)	21668	80	15,53	6,51	11,08	165,06
Bulvės	4268	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, konservuoti agurkai)	25414	110	0,94	0,07	8,24	37,35
Vanduo paskanintas citrina	25375	150	0,09	0,02	0,80	3,77
Iš viso maitinimui:			21,51	10,13	64,69	435,99
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijė (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai	16963	100	4,57	8,47	41,97	262,40
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)	22195	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Kriaušės	1631	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,98	8,93	58,87	335,79
Iš viso dienai:			31,86	29,53	191,80	1 160,39


 Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
 Direktorė
 Dovilė Velmuskė
 2023-11-03

2 savaitė						
Ketvirtadienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	31377	200	6,63	4,58	37,66	218,38
Kukurūzų trapučiai	444	30	1,38	0,83	10,88	56,45
Obuoliai	63124	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Nesaldinta kmynų arbata	25369	150	0,30	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			8,87	5,62	63,14	338,64
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Barščių sriuba (tausojantis)	65546	150	4,73	3,69	10,44	93,88
Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	10597	70/70	21,24	12,54	11,12	242,28
Virtos bulvės (tausojantis)	10786	70	1,44	0,07	14,20	63,23
Pekino kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	71967	110	0,99	7,87	3,19	87,55
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai	63124	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Iš viso maitinimui:			28,96	24,17	52,82	544,62
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	15045	200	4,78	4,73	58,05	293,89
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)	22195	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,89	4,79	59,85	302,08
Iš viso dienai:			43,11	34,61	176,34	1 189,22


 Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“
 Direktorė
 Dovilė Velmunskė
 2023-11-03

2 savaitė						
Penktadienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijc (Kcal.)
Kukurūzų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2280	200	4,85	4,21	43,89	232,83
Kepti obuoliai įdaryti uogiene (tausojantis)	18376	140	0,56	0,00	37,28	151,40
Nesaldinta vaistažolių arbata	25368	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,41	4,21	81,17	384,23
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijc (Kcal.)
Trinta daržovių (kalafiorai, moliūgai, bulvės, morkos) sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	65551	150	4,31	2,76	15,49	104,06
Kukurūzų trapučiai	444	30	1,38	0,83	10,88	56,45
Šutinta vištienos filė su žalumynais (tausojantis)	38780	120	26,76	3,30	0,13	137,29
Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	21778	90	2,87	1,64	26,39	131,80
Alyvuogių aliejus	24438	5	0,00	4,55	0,00	40,95
Pomidorai	7498	90	0,90	0,36	5,22	27,72
Agurkų lazdelės	71960	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			36,64	13,44	59,79	506,67
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijc (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	12161	200	4,32	8,21	40,09	251,52
Alyvuogių aliejus	24438	5	0,00	4,55	0,00	40,95
Melionai	35318	200	0,80	0,00	12,20	52,00
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,12	12,76	52,29	344,48
Iš viso dienai:			47,13	30,43	192,91	1 234,05



Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
 Direktorė
 Dovilė Velmunske
 2023-11-03

3 savaitė						
Pirmadienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Sorų kruopų košė su braškėmis (be pieno su alyvuogių aliejumi) (tausojantis) (augalinis)	19389	200/20	5,66	7,51	32,96	222,07
Uogienė	22193	10	0,02	0,00	6,22	24,96
Vynuogės	63127	110	0,77	0,22	19,80	84,26
Nesaldinta vaistažolių arbata	25368	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,45	7,73	58,98	331,30
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	65552	150	1,13	1,39	7,49	46,98
Plovas su jautienos kumpiu (tausojantis)	31149	170	17,77	12,09	29,80	299,04
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	71964	100	2,40	6,05	5,85	87,43
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,29	19,53	43,13	433,45
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai	16963	100	4,57	8,47	41,97	262,40
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)	22195	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Vynuogės	63127	110	0,77	0,22	19,80	84,26
Nesaldinta kminų arbata	25369	150	0,30	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			5,74	8,97	64,32	360,98
Iš viso dienai:			33,49	36,23	166,43	1 125,73

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
lopšelis-darželis „Spindulėlis“
Direktorė
Dovilė Velmunsė
2023-11-03

3 savaitė						
Antradienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Kukurūzų košė su alyvuogiu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2280	200	4,85	4,21	43,89	232,83
Alyvuogių aliejus	24438	5	0,00	4,55	0,00	40,95
Banantai	34655	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,45	9,91	57,93	342,70
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	65553	150	4,11	3,23	15,75	108,54
Bulvių plokštainis su kalakutiena	26180	155/65	21,90	9,60	55,00	393,96
Daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai)	71966	110	0,95	0,24	4,88	25,48
Vanduo paskanintas citrina	25375	150	0,09	0,02	0,80	3,77
Iš viso maitinimui:			27,05	13,09	76,43	531,75
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Obuolių ir bananų apkepas (tausojantis)	18655	110	3,62	1,59	53,73	243,72
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)	22195	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Banantai	34655	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,33	1,89	69,57	312,63
Iš viso dienai:			36,03	30,31	196,05	1 201,14



3 savaitė						
Trečiadienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	4727	150	16,59	16,17	1,25	216,90
Kukurūzų trapučiai	444	30	1,38	0,83	10,88	56,45
Agurkai	72916	60	0,46	0,00	1,82	9,10
Bananai	34655	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta vaistažolių arbata	25368	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			19,02	17,24	27,98	343,17
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Daržovių (kopūstų, morkų, bulvių, žaliųjų žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	65543	150	2,38	2,20	10,58	71,61
Kukurūzų trapučiai	19030	40	3,68	2,20	29,00	150,52
Vištienos filė troškinta su daržovėmis (šparaginėmis pupelėmis ir morkomis) (tausojantis)	38781	100	18,28	0,04	2,99	85,49
Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	21778	90	2,87	1,64	26,39	131,80
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, konservuoti agurkai)	25414	110	0,94	0,07	8,24	37,35
Alyvuogių aliejus	24438	5	0,00	4,55	0,00	40,95
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,15	10,70	77,20	517,72
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai su žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	18657	200	3,05	5,45	43,50	235,25
Bananai	63130	150	1,50	0,60	35,10	151,80
Nesaldinta vaisinė arbata	15471	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,55	6,05	78,60	387,07
Iš viso dienai:			51,77	34,11	184,07	1 250,33



Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
 Direktoriė
 Dovilė Velmunskė
 2023-11-03

3 savaitė						
Ketvirtadienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	15045	200	4,78	4,73	58,05	293,89
Kriaušės	63128	120	0,36	0,48	17,97	77,59
Nesaldinta vaistažolių arbata	25368	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,14	5,21	76,02	371,49
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	36188	150	4,90	0,73	16,74	93,13
Virti kukurūzų makaronai su maltu kiaulienos kumpiu (tausojantis)	32261	90/70	19,39	6,74	43,18	310,95
Alyvuogių aliejus	24446	3	0,00	2,73	0,00	24,57
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	25412	110	0,89	0,16	4,28	22,12
Vanduo paskanintas citrina	25375	150	0,09	0,02	0,80	3,77
Iš viso maitinimui:			25,26	10,39	65,00	454,55
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijų (Kcal.)
Blynėliai su cukinijomis	16969	150	4,69	15,06	41,48	320,25
Nesaldinta vaistažolių arbata	25368	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,69	15,06	41,48	320,26
Iš viso dienai:			35,10	30,66	182,50	1 146,29


 Lietuvos Respublika
 Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“
 Direktorė
 Dovilė Velmunsė
 2023-11-03

3 savaitė						
Penktadienis						
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijo (Kcal.)
Kukurūzų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2280	200	4,85	4,21	43,89	232,83
Kriaušės	32002	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,09	4,53	55,97	285,00
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijo (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis)	65556	150	4,85	1,53	17,00	101,14
Žuvies (jūros lydekos) kepinukai (tausojantis)	20762	80	18,47	11,00	8,82	208,14
Virti griekiai (tausojantis)	13236	80	5,04	1,24	27,72	142,20
Alyvuogių aliejus	24447	6	0,00	5,46	0,00	49,14
Daržovių (aisbergo salota, agurkai, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi	71963	90	0,80	2,86	3,48	42,85
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			29,16	22,08	57,02	543,47
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijo (Kcal.)
Obuolių ir bananų apkepas (tausojantis)	18655	110	3,62	1,59	53,73	243,72
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)	22195	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Kriaušės	63126	90	0,27	0,36	13,59	58,68
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,00	2,01	69,12	310,59
Iš viso dienai:			38,24	28,63	182,12	1 139,06

