

Kauno lopšelis – darželis „Spindulėlis“, Kalniečių g. 245A, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 m.

be morkų, moliūgų, pomidorų, paprikų, pieno, baltos žuvies, citrusinių vaisių

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.



Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“
Direktore
Dovilė Velmuskė
2023-11-03

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Dovilė Velmuskė".

1 savaitė						
Pirmadienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstų, bulvių, žaliųjų žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	68682	150	2,50	2,20	11,72	76,66
Ruginė duona	18384	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	32578	110	18,21	16,28	3,09	231,73
Bulvės (tausojantis)	4268	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	75002	90	0,95	2,73	3,26	41,43
Agurkų lazdelės	71960	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,31	21,51	48,57	489,08
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas su ryžiais, praturtintas avižų sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis (tausojantis)	19814	140	17,82	12,38	28,10	295,08
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)	22195	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			17,92	12,44	29,91	303,27
Iš viso dienai:			43,23	33,95	78,48	792,35


 Kauno miesto lopšelio-darželio „Spindulėlis“
 Direktorė
 Dovilė Velmuskė
 2023-11-03

1 savaitė						
Antradienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	29667	150	1,28	3,09	7,79	64,11
Batono skrebutis	16938	20	1,50	0,38	10,06	49,66
Kiauliena su troškintais kopūstais	32579	75/75	18,43	18,93	4,08	260,47
Virtos bulvės (tausojantis)	9351	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių (aisbergo salota, agurkai) salotos su alyvuogių aliejumi	75216	90	0,80	2,77	2,87	39,58
Obuoliai	5090	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,01	25,25	50,47	525,18
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	17735	120	7,50	7,50	49,83	296,82
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,50	7,50	49,83	296,83
Iš viso dienai:			31,61	32,84	100,91	825,61


 Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
 Direktorė
 *Dovilė Velmuskė
 2023-11-03

1 savaitė						
Trečiadienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstų, bulvių, žaliųjų žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	68682	150	2,50	2,20	11,72	76,66
Garuose kepta žuvis (lašiša) (tausojantis)	21774	95	20,45	14,42	4,07	227,89
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	71964	100	2,40	6,05	5,85	87,43
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Liofilizuotos braškės	65619	60	4,41	2,15	29,35	154,34
Iš viso maitinimui:			29,76	24,82	50,98	546,33
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių ir bananų apkepas (tausojantis)	18669	110	4,52	0,69	58,68	259,02
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)	22195	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)	10253	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta kmynų arbata	25369	150	0,30	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			10,26	5,13	61,31	332,46
Iš viso dienai:			40,02	29,95	112,29	878,78



 Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“
 Direktoriė
 Dovilė Velmunsė
 2023-11-03

1 savaitė						
Ketvirtadienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba (tausojantis)	68905	150	5,04	3,70	13,05	105,63
Grietinė (30 proc.rieb.)	22194	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Ruginė duona	18384	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kalakutienos troškiny su daržovėmis (švogūnai, žali žirnėliai) (tausojantis)	14566	70/50	24,04	17,18	7,14	279,30
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, žiediniai kopūstai)	40830	100	1,30	0,10	4,00	22,10
Liofilizuotos braškės	37269	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			33,51	26,42	43,83	547,09
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių ir bananų apkepas (tausojantis)	18669	110	4,52	0,69	58,68	259,02
Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)	10253	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Liofilizuotos braškės	37269	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbatžolių arbata	25370	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,38	5,59	68,88	371,37
Iš viso dienai:			44,18	31,95	114,23	921,17



Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“
 Direktorė
 Dovilė Velmunske
 2023-11-03

1 savaitė						
Penktadienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	28437	150	3,49	4,00	13,20	102,73
Lietiniai su mėsa (vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa)	18762	120	18,59	11,71	39,29	336,90
Jogurto (3 proc.rieb.) - grietinės (30 proc.rieb.) padažas	22192	20	0,69	2,50	0,76	28,27
Daržovių (kopūstų, agurkų) salotos	75217	100	1,33	0,91	5,67	36,17
Alyvuogių aliejus	24438	5	0,00	4,55	0,00	40,95
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,10	23,66	58,91	545,03
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	5686	200/5	6,96	5,81	38,16	232,69
Nesaldinta vaistažolių arbata	25368	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Kriaušės	63128	120	0,36	0,48	17,97	77,59
Iš viso maitinimui:			7,31	6,28	56,12	310,28
Iš viso dienai:			31,42	29,94	115,04	855,31



Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“
 Direktorė
 Dovilė Velmunske
 2023-11-03

2 savaitė						
Pirmadienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	37536	150	2,26	1,62	18,52	97,68
Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	1153	100	24,72	15,99	1,03	246,94
Virti ryžiai (tausojantis)	13061	60	2,10	0,10	19,29	86,46
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, žiediniai kopūstai)	40830	100	1,30	0,10	4,00	22,10
Alyvuogių aliejus	24447	6	0,00	5,46	0,00	49,14
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			30,38	23,27	42,84	502,31
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių ir bananų apkepas (tausojantis)	18669	110	4,52	0,69	58,68	259,02
Grietinės (30 proc.rieb.) ir uogienės padažas	22197	30	0,42	4,50	10,52	84,26
Nesaldinta vaistažolių arbata	25368	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,94	5,19	69,20	343,28
Iš viso dienai:			35,10	28,44	109,65	834,99


 Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
 Direktore
 Dovilė Velmunskė
 2023-11-03

2 savaitė						
Antradienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su avinžirniais (augainis) (tausojantis)	68906	150	2,38	3,87	14,23	101,30
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (žemaičiai) (tausojantis)	25413	100/30	12,37	9,90	42,56	308,86
Jogurto (3 proc.rieb.) - grietinės (30 proc.rieb.) padažas	22192	20	0,69	2,50	0,76	28,27
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, žiediniai kopūstai)	40830	100	1,30	0,10	4,00	22,10
Alyvuogių aliejus	24446	3	0,00	2,73	0,00	24,57
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			16,75	19,10	61,55	485,10
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su aliejumi ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	17736	200/20	12,90	8,56	31,20	253,44
Banai	63125	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta kmylių arbata	25369	150	0,30	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			14,40	9,26	60,03	381,02
Iš viso dienai:			30,95	28,34	121,06	863,1



Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
 Direktore
 Dovilė Velmunske
 2023-11-03

2 savaitė						
Trečiadienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	29667	150	1,28	3,09	7,79	64,11
Grietinė (30 proc.rieb.)	22194	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Batono skrebutis	16938	20	1,50	0,38	10,06	49,66
Lašišos kotletai (tausojantis)	11667	100	16,94	11,76	15,15	234,21
Bulvės	4268	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Agurkai	72916	60	0,46	0,00	1,82	9,10
Rauginti agurkai	43688	68	0,54	0,07	1,63	9,32
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,11	19,90	56,55	497,78
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai	16963	100	4,57	8,47	41,97	262,40
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)	22195	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Kriaušės	1631	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,98	8,93	58,87	335,79
Iš viso dienai:			28,19	28,91	116,05	837,17



2 savaitė						
Ketvirtadienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba (tausojantis)	68905	150	5,04	3,70	13,05	105,63
Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	17101	70/70	21,29	12,53	10,41	239,54
Virtos bulvės (tausojantis)	10786	70	1,44	0,07	14,20	63,23
Pekino kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	75218	110	0,95	7,86	2,82	85,79
Kriaušės	32002	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			28,96	24,47	52,56	546,35
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių miltų blynai	18672	100	5,67	7,37	48,02	281,10
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)	22195	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Kriaušės	1631	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,08	7,83	64,92	354,49
Iš viso dienai:			34,52	32,27	119,52	906,57


 Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
 Direktoriė
 Dovilė Velmunsė
 2023-11-03

2 savaitė						
Penktadienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (kalafiorai, bulvės) sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	68724	150	4,26	2,74	15,58	104,06
Batono skrebutis	16938	20	1,50	0,38	10,06	49,66
Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (36 proc.rieb.) (tausojantis)	37082	120	22,58	8,76	1,37	174,62
Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	21778	90	2,87	1,64	26,39	131,80
Agurkų lazdelės	71960	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai	63124	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Iš viso maitinimui:			32,19	13,52	68,94	526,22
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	25416	200	4,09	4,21	39,65	212,86
Alyvuogių aliejus	24447	6	0,00	5,46	0,00	49,14
Kefyras (2,5 proc.rieb.)	25377	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Melionas	63129	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Iš viso maitinimui:			10,89	14,67	53,75	390,60
Iš viso dienai:			43,18	28,27	123,31	920,42



Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
 Direktore
 Dovilė Velmuskė
 2023-11-03

3 savaitė						
Pirmadienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	68725	150	1,05	1,38	6,63	43,15
Ruginė duona	18384	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Plovas su jautienos kumpiu (tausojantis)	32580	170	17,41	12,06	25,37	279,62
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	71964	100	2,40	6,05	5,85	87,43
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vynuogės	63127	110	0,77	0,22	19,80	84,26
Iš viso maitinimui:			22,84	19,91	66,76	537,62
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių miltų blynai	18672	100	5,67	7,37	48,02	281,10
Grietinės (30 proc.rieb.) ir natūralaus jogurto (3 proc.rieb.) padažas su vanile	22198	25	0,81	3,63	2,97	47,75
Nesaldinta kminų arbata	25369	150	0,30	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			6,78	11,21	51,74	334,99
Iš viso dienai:			29,62	31,12	118,50	872,60



 Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“
 Direktoriė
 Dovilė Velmuskė
 2023-11-03

3 savaitė						
Antradienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	68726	150	3,87	3,21	13,25	97,38
Bulvių plokštainis su kalakutiena	26180	155/65	21,10	9,56	47,12	358,88
Grietinė (30 proc.rieb.)	22194	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, žiediniai kopūstai)	40830	100	1,30	0,10	4,00	22,10
Alyvuogių aliejus	24446	3	0,00	2,73	0,00	24,57
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,66	20,09	64,78	546,61
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių ir bananų apkepas (tausojantis)	18669	110	4,52	0,69	58,68	259,02
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)	22195	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)	10250	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			15,31	9,07	60,64	385,45
Iš viso dienai:			41,78	29,15	124,90	929,04

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
Direktorė
Dovilė Velmuskė
2023-11-03

3 savaitė						
Trečiadienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	37549	150	2,94	2,30	23,46	126,32
Vištienos filė troškinta su grietinėle (36 proc.rieb.) ir daržovėmis (šparaginėmis pupelėmis) (tausojantis)	39006	100	11,47	8,97	1,11	131,06
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	31382	80	2,21	1,29	17,52	90,50
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, konservuoti agurkai)	26362	110	0,73	0,00	2,92	14,60
Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)	10250	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Liofilizuotos braškės	37269	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Iš viso maitinimui:			29,54	21,63	55,29	533,95
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kukurūzų makaronai su žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	18657	200	3,05	5,45	43,50	235,25
Alyvuogių aliejus	24438	5	0,00	4,55	0,00	40,95
Bananai	34655	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta vaisinė arbata	15648	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,65	10,24	57,54	336,94
Iš viso dienai:			33,19	31,86	112,83	870,89



 Kauno lopšelio-darželio „Spindulėlis“
 Direktorė
 Dovilė Vėlmunskė
 2023-11-03

3 savaitė						
Ketvirtadienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	28812	150	5,80	2,40	17,67	115,45
Ruginė duona	18384	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Virti makaronai su maltu kiaulienos kumpiu (tausojantis)	32581	90/70	25,41	8,25	35,82	319,16
Švieži agurkai	32759	80	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušės	63126	90	0,27	0,36	13,59	58,68
Iš viso maitinimui:			32,99	11,20	77,31	542,05
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su cukinijomis	16969	150	4,69	15,06	41,48	320,25
Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)	10253	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	25368	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			10,03	19,22	41,56	379,38
Iš viso dienai:			43,02	30,43	118,88	921,43



Kauno lopšelis-darželis „Spindulėlis“
Direktorė
Dovilė Velmunske

2023-11-05

3 savaitė						
Penktadienis						
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis)	68907	150	4,76	1,52	15,95	96,55
Lašišos kotletai (tausojantis)	11667	100	16,94	11,76	15,15	234,21
Biri grikių košė (tausojantis)	31381	80	3,04	3,70	16,66	112,08
Daržovių (aisbergo salota, agurkai) salotos su alyvuogių aliejumi	75216	90	0,80	2,77	2,87	39,58
Vanduo	25374	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sūrio lazdelė (40 proc. rieב.)	18383	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Iš viso maitinimui:			30,88	23,91	50,71	541,53
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių ir bananų apkepas (tausojantis)	18669	110	4,52	0,69	58,68	259,02
Grietinės (30 proc.rieb.) ir uogienės padažas	22197	30	0,42	4,50	10,52	84,26
Nesaldinta vaisinė žolelių arbata	25371	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,94	5,19	69,20	343,29
Iš viso dienai:			35,79	29,10	118,04	877,23

